

Moja Erasmus+ izkušnja...

V okviru projekta Erasmus+ sem se udeležila izobraževanja z naslovom Soft skills and emotional intelligence for teachers and education staff (Mehke veščine in čustvena inteligenca za učitelje in zaposlene v šolstvu), ki ga je organizirala ELA – Erasmus Learning Academy. Izobraževanje je potekalo v Puertu de la Cruz na otoku Tenerife v času od 25. 2. do 2. 3. 2024.

Prvi dan (nedelja) je potekal v duhu spoznavanja mesteca Puerta de la Cruz, kjer smo opravili orientacijski sprehod in navezali prve stike med udeleženci. Nastanjeni smo bili v hotelu v starem mestnem jedru, v tipični zgradbi iz leta 1712, ki je bila prvič spremenjena v hotel leta 1883 in še danes nosi prvoto ime – Hotel Marquesa.



V konferenčnem prostoru hotela je potekalo tudi naše izobraževanje, tako da ni bilo potrebno seljenje z ene lokacije na drugo. Hotel je bil zaradi svoje lege tudi odlično izhodišče za raziskovanje okolice, saj je bilo vse dostopno peš. Mesto diha za turizem in se ponaša z velikimi hotelskimi zgradbami, ki dajejo mestu svojo prepoznavno podobo. Slovijo pa tudi kot mesto črnih plaž (Playa Jardín, Playa del Castillo, Playa del Muelle, Playa San Telmo in Playa Martiánez), bazenskega kompleksa Lago Martiánez, ki ga je zasnoval arhitekt César Manrique, botaničnega vrta in seveda živalskega vrta Loro Parque, ki je med najbolj znanimi in obiskanimi atrakcijami otoka. Skoraj z vseh koncev mesta se odpira pogled na mogočen vulkan El Teide, ki je s svojimi 3.718 m tudi najvišji vrh Španije.



V skupini nas je bilo 13, od tega 4 iz Romunije (ravnateljica in 3 učiteljice iz srednje šole), 4 iz Sicilije (2 učiteljici, računovodja in tajnica iz osnovne šole), 2 iz Milana (obe učiteljici iz srednje šole), 1 iz Francije (svetovalka za učitelje, kot pri nas recimo Zavod RS za šolstvo) in 2 iz Slovenije (jaz ter ravnatelj srednje poklicne šole). Izobraževanje je odlično vodila Elena, strokovnjakinja za karierni coaching in svetovanje.



S programom smo začeli v ponedeljek in sicer najprej s spoznavnimi igrami in vzpostavitvijo prijetnega delovnega okolja, v katerem smo se lahko vsi počutili sprejete, slišane, upoštevane in kjer vsako mnenje in izkušnja šteje. Prvi dan smo se posvetili socialnim kompetencam in čustveni inteligenci, katerih pomen je izredno pomemben tako v šolskem okolju in odnosih učitelj-učenec, kot tudi v vseh ostalih situacijah in odnosih, ki jih vzpostavljamo v vsakdanjem življenju: s sodelavci, z nadrejenim, z družino, s partnerjem, s prijatelji itd. Čustvena inteligenca ni zgolj samo sposobnost upravljanja in razumevanja lastnih čustev, temveč sposobnost prepoznavanja in razumevanja čustev drugih oseb in sposobnost empatije. V torek smo v povezavi s čustveno inteligenco spoznavali različne stile vodenja po K. Lewinu in D. Golemanu, ki smo jih tudi preizkusili skozi praktične aktivnosti. Spoznavali smo pomen timskega dela in pomembnost vlog, ki jih ima vsak posameznik pri doseganju skupnega cilja.



Sredo smo namenili odkrivanju učinkovite komunikacije in različnih stilov komuniciranja: agresivna, posredno agresivna, pasivna in asertivna komunikacija. Skozi praktične primere in igre vlog smo spoznali pomen asertivnosti kot sposobnosti odkritega izražanja lastnega mnenja, prepričanaj, pravic, potreb in čustev, pri čimer hkrati upoštevamo našega sogovornika. V asertivni komunikaciji se namreč kaže medosebno spoštovanje do drugih in do sebe. Na tem mestu smo se posvetili tudi temu, kako reči ne in postaviti meje. V četrtek smo se skozi različne skupinske aktivnosti posvetili neverbalni komunikaciji in govorici telesa. Celoten petek smo namenili upravljanju in reševanju konfliktov. Analizirali smo TEDx govor Claira Canfielda – The beauty of Conflict (Lepota konflikta). Spoznali smo, da konflikt ni vedno težava, ampak je lahko tudi rešitev, pravzaprav je nujen, le ubrati je potrebno ustrezen pristop. Znanje, ki smo ga pridobili v preteklih dneh, se je v tej temi zililo v celoto. Program smo zaključili v soboto z evalvacijo in se polni novih znanj, izkušenj in lepih spominov poslovili ... do prihodnjč.

